



Nimm Deine Herausforderung an!
Teile Deinen Erfolg: #Sportabzeichen



Sportabzeichen in Wermelskirchen

Habt Ihr Lust dieses Jahr sportliche und spaßige Stunden am Sportplatz zu erleben und eine (neue) Herausforderung anzunehmen?

Dann kommt vorbei, trainiert kostenfrei und macht Euer Sportabzeichen!

Wichtig!

Bitte registriert Euch und/oder Eure Kinder vor der Teilnahme an einem Termin auf

www.sportabzeichen-digital.de

Anmeldung? - nicht erforderlich

Vereinszugehörigkeit? - nicht erforderlich

Kosten? - Teilnahme kostenlos, Preise für Urkunde ohne Abzeichen: 3,50€, Urkunde mit Abzeichen: 5,00€

Trainingstermine

Beim Training geht es um das Ausprobieren von Disziplinen, das Erlernen bzw. Verbessern der Technik, eine Steigerung der Ausdauer und natürlich um das gemeinsame Spaß haben!

Wo? - Eifgenstadion

Wann? - jeweils Dienstags von 17:30-18:30 - **20.5., 27.5., 3.6., 17.6., 24.6.**

Was? - 20.5. - Kraft (Medizinball, Standweitsprung), 27.5. - Koordination (Weitsprung, Seilsprung, Schleuderball), 3.6. - Schnelligkeit (Sprint), 17.6. - Ausdauer (Ausdauerlauf), 24.6. - individuell, was Jede*r noch einmal trainieren möchte

Abnahmetermine

Wo? Eifgenstadion in Wermelskirchen

Wann? **Dienstag, 27.5., Mittwoch, 11.6., Mittwoch, 2.7., Mittwoch, 3.9.** von 18:00-20:00 Uhr
Samstag 28.6. von 14:00-17:00Uhr, **Samstag 13.9** von 10:00-13:00 Uhr

In Dabringhausen werden vor den Sommerferien 1-2 Abnahmetermine und weitere nach den Sommerferien angeboten. Die Termine werden auf der Webseite des Dabringhauser TV bekannt gegeben.

Wir freuen uns auf Euer Kommen!
Die Sportabzeichenprüfer*innen in Wermelskirchen